

## 令和3年度 「FSママ講座」のご案内

新米ママと赤ちゃん（2か月～5か月までの第1子）のための、  
家族の始まりサポート講座です。

### 「赤ちゃんと創るわたしの家族～はじめの一步～」

開催時間 午前10時00分～午前11時00分 A・C・E・G  
午後 1時30分～午後 2時30分 B・D・F・H

内 容 1回目 はじめまして赤ちゃん、そして私たち  
2回目 赤ちゃんのことをもっと知ろう！  
3回目 わたしの家族と生活  
4回目 家族のこれから

対 象 市内在住者の方  
4回とも参加できる方  
生後2か月～5か月までの赤ちゃん（第1子）とお母さん  
母子同室のプログラムになります。

定 員 先着10組（要予約）

参加費 無料

会 場 安城市子育て支援センター 多目的ホール 安城市大東町8-2

持ち物 バスタオル、おむつ、ミルクなど

申込方法 申し込みたい回の予約開始日に電話にて申し込みください。

#### FSママ講座は

カナダ生まれの親支援プログラム、ノーバディズ・パーフェクト（NP）の理念と手法を基にしています。4回連続の講座で、テキストを使いながら子育て支援センターのスタッフがファシリテーター（進行役）となり、わらべうたで遊んだり、みんなで話し合ったりするプログラムです。

午前	午後	開催日	対象	予約開始日
A	B	5月10日・5月17日 5月24日・6月7日 (月曜日開催)	令和2年12月生まれ～ 令和3年3月生まれ	4月12日(月曜日) 午前9時～ 先着順
C	D	9月9日・9月16日 9月24日(金)・10月14日 (木曜日開催)	令和3年4月生まれ～ 令和3年7月生まれ	8月16日(月曜日) 午前9時～ 先着順
E	F	11月11日・11月18日 11月25日・12月16日 (木曜日開催)	令和3年6月生まれ～ 令和3年9月生まれ	10月18日(月曜日) 午前9時～ 先着順
G	H	令和4年 2月10日・2月17日 2月24日・3月17日 (木曜日開催)	令和3年9月生まれ～ 令和3年12月生まれ	1月17日(月曜日) 午前9時～ 先着順