



晴れヨガ

ヨガと施術で
カラダも心も元気に
晴れ晴れと



晴れヨガインストラクター
石井千晴
やんちゃな2児の母です

知立市市内の施設
知立市安城市にて市民講座を開講中

『知立 晴れヨガ』で検索



晴れヨガ LINE公式



HAREYOGA_CHIHARU
[Instagram](#)