

ささえねっと

令和5年 3月 第155号
発行 安城市子育て支援センター
(あんぱ〜く内)



2023年度（令和5年度）

安城市子育て支援センター主催の講習会申込方法について

- 対象者 : 安城市在住の方 ※ 対象月齢とは、講習会開催日のお子さんの月齢です。
- 申込受付先 : 電話で安城市子育て支援センター（あんぱ〜く内） 0566-72-2317
 午前9時～正午、午後1時～午後4時（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）
 午前9時より前のお電話は再度かけ直しをお願いしています。
 1回の電話につき、1組のみの受付です。友達の分の受付はできません。
 1講座につき、保護者1名の参加になります。ただし、対象のお子さんが2人以上
 の場合は、お子さん1人につき保護者1人まで参加できます。
 ※ 混雑時は電話がつながりにくいことがあります。
 ※ 定員になり次第締め切らせていただきます。

安城市子育て支援センターは、おおむね3歳未満の児童とその保護者のための施設です。育児や遊びに関する講習会に参加してみませんか？

☆ 親子遊び講習会・パパ講座・FSママ講座 : (先着順)

☆ 子育て何でも相談広場 : (先着順) ※ 託児はありませんが、お子さんと一緒に講座を聞くことは可能です。

☆ 育児講習会 : 申込受付期間内に申し込みをしてください。

保護者のみの参加申込の方が優先となりますが、定員に達した場合は抽選となります。

別室託児（要予約）は5人程度、申込者多数の場合は抽選となります。

※ お子さんは生後6か月からおおむね3歳未満の子をお預かりします。

※ 利用時間は講習会の時間のみです。終了後は速やかにお子さんの引き取りをお願いします。

☆ 子育て支援センター共通講座 : 地域の子育て支援センターで参加ができますが、1家族1回のみの参加になります。
(先着順) 申込は各子育て支援センターで行います。

《安城市ホームページからの閲覧方法》

総合メニュー>子育て教育>子育て支援>子育て支援センター



こちらのQRコードからも
ご覧になれます。

施設開放時間		各子育て支援センター	月～金曜日（土日祝、年末年始を除く）	午前9時～正午、午後1時～3時30分
		安城市子育て支援センター	月～土曜日（日祝、年末年始を除く）	午前9時～正午、午後1時～3時30分
子育て相談（電話、来所）		各子育て支援センター	月～金曜日（土日祝、年末年始を除く）	午前9時～正午、午後1時～4時
		安城市子育て支援センター	月～土曜日（日祝、年末年始を除く）	午前9時～正午、午後1時～4時
安城市子育て支援センター (あんぱ〜く内)	二本木子育て支援センター (二本木保育園内)	あけぼの子育て支援センター (あけぼの保育園内)	さくら子育て支援センター (さくら保育園内)	和泉子育て支援センター (和泉保育園内)
〒446-0065	〒446-0055	〒446-0008	〒444-1154	〒444-1221
安城市大東町8-2	安城市緑町1-29	安城市今本町8-9-8	安城市桜井町新田20	安城市和泉町北本郷237
TEL/0566-72-2317	TEL/0566-77-2774	TEL・FAX	TEL・FAX	TEL/0566-92-8100
FAX/0566-74-7457	FAX/0566-77-2791	0566-97-2276	0566-99-2100	FAX/0566-92-0090



令和5年度 育児や遊びに関する講習会・年間予定



★親子遊び講習会★

場所： あんぱ〜く多目的ホール

予約制・先着順

時間： 午前 10 時～11 時 15 分

開催日	内 容	対象	申込開始日
5/26 (金)	「赤ちゃんと一緒に骨盤体操」 助産師 古川 寛野氏	2 か月～1 歳未満の子 と保護者 30組	4/27 (木)
6/7 (水)	「親と子のウクレレライブ」 おかあさんウクレレバンド 八朔さん	おおむね3歳未満の子 と保護者 30組	5/10 (水)
7/7 (金)	「ベビーサイン」 一般社団法人日本ベビーサイン協会認定講師 稲吉 千恵氏	6か月～1歳6か月の子 と保護者 30組	6/9 (金)
9/15 (金)	「リトミックを楽しもう」 い〜ないちごリトミック代表 岡 奈弥氏	1 歳～おおむね3歳未満の子 と保護者 30組	8/18 (金)
10/17 (火)	「親子でベビーヨガを楽しもう」 ヨガインストラクター 須田 恵利華氏	2か月～1歳未満の子 と保護者 30組	9/14 (木)
11/16 (木)	「わらべ歌で遊びましょう」 わらべ歌の会おっぴっぷのぶう代表 東 りつ子氏	1歳6か月～おおむね3歳 未満の子と保護者 30組	10/18 (水)
12/11 (月)	「大型絵本とコンサートを楽しもう」 ママさんバンド フルーツキッズ	おおむね3歳未満の子 と保護者 30組	11/13 (月)
1/16 (火)	「ベビーマッサージ」 わくわくピクス代表 幸田 美幸氏	2か月～1歳未満の子 と保護者 30組	12/19 (火)
2/7 (水)	「親子ピクス」 フィットネスインストラクター 加藤 裕美氏	1歳6か月～おおむね3歳 未満の子と保護者 30組	1/10 (水)

★子育て何でも相談広場★

場所： あんぱ〜く多目的ホール

予約制・先着順

時間： 午前 10 時～11 時 15 分

※ 託児はありませんが、お子さんと一緒に講座を聞くことは可能です。

開催日	内 容	対象	申込開始日
6/20 (火)	「入園を控えての子育て」 安城市立、事業団園長	おおむね3歳未満の子 と保護者 20組	5/23 (火)
10/4 (水)	「乳幼児のお薬について～飲ませ方・塗り方～」 スギ薬局薬剤師	おおむね3歳未満の子 と保護者 20組	9/4 (月)
11/21 (火)	「Let's トイレトレーニング」 保健センター保健師	おおむね3歳未満の子 と保護者 20組	10/23 (月)

★育児講習会★

場所： あんぱ〜く多目的ホール

時間： 午前10時〜11時15分

予約制・定員数に達した場合は抽選



※ 別室託児（要予約）6か月〜おおむね3歳未満の子5人程度、申込者多数の場合は抽選となります。

開催日	内 容	対象	申込開始日
8/26（土）	「子どもの授乳・卒乳&産後のお母さんのケア」 みく助産院院長 母乳、育児相談室 鈴木 久美子氏	1歳6か月未満の子 の保護者 20人	7/28（金）〜 8/17（木）
10/28（土）	「子どもとのコミュニケーション 〜イヤイヤ期の対応の仕方〜」 親業訓練協会認定インストラクター 中野 雪乃氏	おおむね3歳未満の子 の保護者 20人	9/29（金）〜 10/19（木）
1/27（土）	「ママの心と体のリフレッシュ体操」 健康運動指導士 スタジオDo代表 高橋 千恵子氏	おおむね3歳未満の子 の保護者 20人	12/26（火）〜 1/19（金）

★パパ講座★

場所： あんぱ〜く多目的ホール

時間： 午前10時〜11時15分



予約制・先着順

開催日	内 容	対象	申込開始日
7/29（土）	「親子で遊びトレーニング 〜心と体の強い子に〜」 スパークルキッズ代表 神谷 京子氏	1歳〜おおむね3歳未満の子 と父親 20組	6/30（金）
9/30（土）	「ベビーマッサージ」 ベビーマッサージセラピスト 水越 智穂子氏	2か月〜1歳未満の子 と父親 20組	9/1（金）
11/18（土）	「パパと一緒に体あそび」 健康運動指導士 スタジオDo代表 高橋 千恵子氏	1歳6か月〜おおむね 3歳未満の子と父親 20組	10/20（金）

★FSママ講座★

場所： あんぱ〜く多目的ホール

時間： 午前10時〜11時15分

対象： 2か月〜5か月までの第1子の赤ちゃんとお母さんで4回とも参加できる方 8組

※プログラム初回の時点での月齢です。

予約制・先着順



♪ 新米のママと赤ちゃん（2か月〜5か月までの第1子）のための、家族の始まりサポート講座です。

	開催日	内 容	対象	申込開始日
1期	4/7・14・21・28（金）	1回目 はじめまして赤ちゃん 2回目 赤ちゃんのことを もっと知ろう 3回目 わたしの家族と生活 4回目 家族のこれから ※4回連続の講座でテキストを使いながら ファシリテーターが進行役となり、わらべ うたで遊んだり、みんなで話し合ったりす るプログラムです。	令和4年11月生まれ〜 令和5年1月生まれ	R5 3/20（月）
2期	7/4・11・18・25（火）		令和5年2月生まれ〜 令和5年4月生まれ	6/5（月）
3期	9/5・12・19・26（火）		令和5年4月生まれ〜 令和5年6月生まれ	8/7（月）
4期	11/1（水）・9（木）・ 15（水）・29（水）		令和5年6月生まれ〜 令和5年8月生まれ	10/5（木）
5期	2/1・15・22・29（木）		令和5年9月生まれ〜 令和5年11月生まれ	1/5（金）

★子育て支援センター共通講座★

「音楽に合わせて親子で遊ぼう」

予約制・先着順

講師 あおみくらぶ代表 青山 尚実

時間： ①午前 10 時～10 時 30 分

②午前 11 時～11 時 30 分

対象： ①0歳～立つ前の子と保護者（※抱っこひもを持参してください）

②一人で立てる子～おおむね3歳未満の子と保護者

各15組

※下記の日程の中で1回のみ申込ができます。申込は各子育て支援センターで行います。

※前半・後半のどちらかの受講となります。



開催日	担当子育て支援センター	場 所	申込開始日
5/15 (月)	安城市子育て支援センター 0566-72-2317	あんぱ〜く 多目的ホール	4/17 (月)
6/14 (水)	和泉子育て支援センター 0566-92-8100	和泉保育園 遊戯室	5/17 (水)
7/12 (水)	二本木子育て支援センター 0566-77-2774	二本木保育園 遊戯室	6/13 (火)
10/23 (月)	あけぼの子育て支援センター 0566-97-2276	あけぼの保育園 遊戯室	9/25 (月)
1/29 (月)	さくら子育て支援センター 0566-99-2100	さくら保育園 遊戯室	12/25 (月)

育児講習会



FS ママ講座



パパ講座



親子遊び講習会



《子育て支援センター情報誌「ささえねっと」は、お近くの施設の窓口で入手できます。》

- ・ 公民館 東部、昭林、西部、安祥、中央
- ・ 福祉センター 北部
- ・ 子育て支援センター 安城市、二本木、あけぼの、さくら、和泉
- ・ 児童センター 北部、作野、中央、桜井、二本木、中部、西部、安祥、明祥
- ・ その他 保健センター、安城市役所保育課、アンフォーレ本館、あんステップ♪