

# FSママ講座

## 「赤ちゃんを創るわたしの家族～はじめの一步～」FSプログラム

- 対象** : 2か月～5か月までの第1子赤ちゃんとお母さんで4回とも参加できる方  
(市内在住者) ※プログラム初回の時点での月齢です。  
母子同室のプログラムになります。
- 定員** : 3～8組 予約制
- 日程** : 午前10時～午前11時30分 4回連続講座
- 場所** : 安城市子育て支援センター(あんぱ～く) 多目的ホール
- 持ち物** : バスタオル、おむつ、ミルクなど
- 申込方法** : 電話にて申し込みください。
- 問い合わせ先** : 安城市子育て支援センター  
TEL 0566-72-2317  
午前9時～正午、午後1時～4時(土日祝、年末年始を除く)



開催日前日の  
午後4時まで受付  
予約制・先着順

### FSママ講座とは

福祉の先進国カナダの子育てに学ぶ、ファミリー・スタート・プログラムです。ママ同士の話し合いをFSファシリテーターがサポートします。全4回の参加型講座で、テキストを使いながら、赤ちゃんのこと、ママ自身のこと、家族を創るはじめの一步について話し合い、学び合しましょう。

※ファシリテーターは、子どもと家族支援研究センターで研修を受けたFSファシリテーターが担当します。

自分一人で頑張らなくてもいいのだと思えた。

わらべうたを歌いながらおしりをコロコロさせて寝返りの練習ができることを知った。



### 参加者の感想

同じ月齢のママたちに出会えて、いろいろな悩みや情報を共有できてよかった。

夫にも時間の使い方などを話してみようと思った。

		開催日	対象	申込開始日
1期	4月	4日(木)・10日(水) 18日(木)・25日(木)	令和5年10月5日～ 令和6年2月4日生まれ	R6.3月15日(金)
2期	7月	5日(金)・12日(金) 19日(金)・26日(金)	令和6年1月6日～ 令和6年5月5日生まれ	6月7日(金)
3期	10月	2日(水)・9日(水) 16日(水)・30日(水)	令和6年4月3日～ 令和6年8月2日生まれ	9月4日(水)
4期	12月	3日(火)・11日(水) 17日(火)・24日(火)	令和6年6月4日～ 令和6年10月3日生まれ	11月5日(火)
5期	2月	7日(金)・14日(金) 21日(金)・28日(金)	令和6年8月8日～ 令和6年12月7日生まれ	R7.1月10日(金)