



## ★情報提供★

出産前に、お子さんと遊びに行くことができる場所や月齢によって楽しめる広場・講習会などの情報を知り、子育てを楽しんでみませんか。

子育て支援センター職員が、安城市子育て支援総合拠点施設(あんぱ〜く)内の案内や子育て情報をお伝えします。

## ★助産師来所★

フレママフレパパ広場に、助産師が来所します!

出産・子育てについての不安や心配事、妊娠中から知っておきたいことを助産師を交えて話しながら情報を得たり、フレママフレパパ同士、子育ての仲間づくりをしたりしませんか。

## ★おしゃべり会★

2か月〜5か月の第1子のお子さんをお持ちの先輩ママ・パパより、妊娠期から出産や現在に至るまでの話を聞いたり、アドバイスをもらったりします。

かわいい赤ちゃんを見ながら、赤ちゃんとの生活のイメージを体験してみましょう。

**対象** : 妊娠中のママとパパ ※経産婦さん(上の子がおおむね3歳未満)も可 (市内在住者)  
(ママ、パパおひとりでの参加もお待ちしております。)

**定員** : 20人 予約制

**時間** : 午前10時〜11時30分

**場所** : 安城市子育て支援センター(あんぱ〜く)  
多目的ホールまたはファミサポ用託児室

**申込方法** : 電話にて申し込みください。

**問い合わせ先** : 安城市子育て支援センター

TEL 0566-72-2317

午前9時〜正午、午後1時〜4時(土日祝、年末年始を除く)

開催日前日の  
午後4時まで受付  
予約制・先着順

パパの参加  
大歓迎 ♡



## 「フレママフレパパ広場」年間予定表

	情報提供	助産師 来所	おしゃべり会	申込開始日
4月	6・20日			R6.3月22日(金)
5月	みどりの日 のため休み		18日	4月30日(火)
6月	15日		育児講習会 のため休み	5月23日(木)
7月	20日	6日		6月21日(金)
8月	17日		3日	7月16日(火)
9月		21日	7日	8月23日(金)
10月	19日		育児講習会 のため休み	9月27日(金)
11月	2日		16日	10月18日(金)
12月	21日	7日		11月22日(金)
1月	4日		18日	12月20日(金)
2月	育児講習会 のため休み	15日		1月24日(金)
3月	ふたご・みつこ 広場のため休み		15日	2月20日(木)

### 参加者の感想

- ・出産前に子育ての情報を聞くことができて良かった。
- ・他のパパさんとお話できて良かった。
- ・質問しやすい雰囲気、聞きたいことが聞けた。
- ・おしゃべり会では色々な情報や体験談を聞くことができた。
- ・不安が解消された。
- ・パパも一緒に参加できて良かった。

